



JUGENDFILMTAGE

*Nikotin und Alkohol
Alltagsdrogen im Visier*

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

WEISST DU BESCHIED?

Es warten spannende Preise

- ▶ Quizkarte ausfüllen
- ▶ In deinem Kinosaal einwerfen
- ▶ Auflösung vor dem Film

Check dein Wissen zum Nichtrauchen:

MEHR UNTER WWW.RAUCH-FREI.INFO

Lust auf knifflige Fragen rund um das Thema Alkohol?
Dann mach mit und löse das Rätsel auf:

WWW.NULL-ALKOHOL-VOLL-POWER.DE

NULL ALKOHOL
VOLL POWER

Schau nach, wie viel Alkohol in deinen
Drinks ist – mit dem „Alkohol-Einheitenrechner“ auf:

WWW.KENN-DEIN-LIMIT.INFO

ALKOHOL?

Kenn dein Limit.

 einfach hier abtrennen!

1. WAS IST NIKOTIN?

- ☐ ein harmloser Stoff
- ☐ ein schwaches Gift
- ☐ ein starkes Gift, das abhängig macht

2. AB WELCHEM ALTER DÜRFEN JUGENDLICHE (E-) ZIGARETTEN KAUFEN?

- ☐ ab 12 Jahren
- ☐ ab 16 Jahren
- ☐ ab 18 Jahren

3. IST DAS RAUCHEN DER WASSERPFEIFE/ SHISHA HARMLOSER ALS DAS RAUCHEN VON ZIGARETTEN?

- ☐ Nein, das Rauchen von Wasserpfeifen ist genauso schädlich wie das Rauchen einer Zigarette.
- ☐ Ja, weil die Schadstoffe im Wasser herausgefiltert werden.
- ☐ Ja, weil der Tabak keinen Teer enthält.

4. WARUM IST DAS TRINKEN VON SPIRITU- OSEN (SCHNAPS) BESONDERS RISKANT?

- ☐ es wird schnell ein hoher Alkoholgehalt im Blut erreicht
- ☐ hochprozentiger Alkohol wird vom Körper langsamer aufgenommen
- ☐ es gibt kein besonderes Risiko

5. WIRD MAN SCHNELLER NÜCHTERN, WENN MAN SICH ÜBERGIBT?

- ☐ kommt darauf an, ob Mann oder Frau
- ☐ ja, klar
- ☐ nein, natürlich nicht

6. WIE VIEL REINEN ALKOHOL ENTHALTEN 3 FLASCHEN BIER À 0,33 L?

- ☐ 40 Gramm, ungefähr wie 6 Schnäpse
- ☐ 13 Gramm, ungefähr wie 2 Schnäpse
- ☐ 60 Gramm, ungefähr wie 9 Schnäpse

Name:

Schule:

Klasse: