



# **JUGENDFILMTAGE**

*Nikotin und Alkohol  
Alltagsdrogen im Visier*

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

## **WEISST DU BESCHIED?**

Es warten spannende Preise

- ▶ Quizkarte ausfüllen
- ▶ In deinem Kinosaal einwerfen
- ▶ Auflösung vor dem Film

Lust auf knifflige Fragen rund um das Thema Alkohol?  
Dann mach mit und löse das Rätsel auf:

**[WWW.NULL-ALKOHOL-VOLL-POWER.DE](http://WWW.NULL-ALKOHOL-VOLL-POWER.DE)**



**ALKOHOL?**

**Kenn dein Limit.**



Schau nach, wie viel Alkohol in deinen  
Drinks ist – mit dem „Alkohol-Einheitenrechner“ auf:

**[WWW.KENN-DEIN-LIMIT.INFO](http://WWW.KENN-DEIN-LIMIT.INFO)**

*✂* einfach hier abtrennen!

**1. WAS IST NIKOTIN?**

- ☐ ein harmloser Stoff
- ☐ ein schwaches Gift
- ☐ ein starkes Gift, das abhängig macht

**2. AB WELCHEM ALTER DÜRFEN JUGENDLICHE (E-) ZIGARETTEN KAUFEN?**

- ☐ ab 12 Jahren
- ☐ ab 16 Jahren
- ☐ ab 18 Jahren

**3. IST DAS RAUCHEN DER WASSERPFEIFE/ SHISHA HARMLOSER ALS DAS RAUCHEN VON ZIGARETTEN?**

- ☐ Nein, das Rauchen von Wasserpfeifen ist genauso schädlich wie das Rauchen einer Zigarette.
- ☐ Ja, weil die Schadstoffe im Wasser herausgefiltert werden.
- ☐ Ja, weil der Tabak keinen Teer enthält.

**4. WARUM IST DAS TRINKEN VON SPIRITU- OSEN (SCHNAPS) BESONDERS RISKANT?**

- ☐ es wird schnell ein hoher Alkoholgehalt im Blut erreicht
- ☐ hochprozentiger Alkohol wird vom Körper langsamer aufgenommen
- ☐ es gibt kein besonderes Risiko

**5. WIRD MAN SCHNELLER NÜCHTERN, WENN MAN SICH ÜBERGIBT?**

- ☐ kommt darauf an, ob Mann oder Frau
- ☐ ja, klar
- ☐ nein, natürlich nicht

**6. WIE VIEL REINEN ALKOHOL ENTHALTEN 3 FLASCHEN BIER À 0,33 L?**

- ☐ 40 Gramm, ungefähr wie 6 Schnäpse
- ☐ 13 Gramm, ungefähr wie 2 Schnäpse
- ☐ 60 Gramm, ungefähr wie 9 Schnäpse

**Name:**

**Schule:**

**Klasse:**